



令和5年度 西川町健康マイレージ事業

【対象】20歳以上の町民
【実施期間】令和5年5月～
令和6年2月末まで



取り組み方法

「健康マイレージ事業」では健康づくりに取り組んでポイントを貯め、ポイントが貯まると『月山フレカポイント』がもらえます。

県内の協力店で特典が受けられる『やまがた健康づくり応援カード』もお渡しします。

楽しみながらできる健康づくりを、町と県が応援していきます！

1. 「令和5年度 健康マイレージカード」を手に入れる。

- ・カードは西川町保健センターにあります。（4/24【予定】からお渡しします。）
- ・カード郵送ご希望の方は、下記連絡先までお電話ください。
- ・町の健康教室などでも配布します。

2. 健康づくりに取り組みポイントを貯め、健康マイレージカードに記入する。

- (5ポイント) 健康診断を受ける
- (5ポイント) 精密検査を受ける
- (3ポイント) 健康づくりの新たな目標をひとつ立てる
- (2ポイント) 町の教室や地区行事などへの参加
- (2ポイント) 月5回以上の体重測定
- (1ポイント) 自分で立てた健康づくりの目標に取り組む

3. 25ポイントまたは50ポイント貯まったら、令和6年2月末までに保健センターにカードを提出し、月山フレカポイント引き換え券（500P・1000P）と交換する。

- ・25ポイント貯まると月山フレカ500P、50ポイント貯まると月山フレカ1,000Pのフレカポイントが付与されます。
- 月山フレカカードをお持ちでない方については、各加盟店で発行できますので、カードについてご不明な点などございましたら、各加盟店までお問い合わせをお願いいたします。



【月山フレカ加盟店】・まるく ・セブンイレブン西川（睦合店、間沢店） ・菓子舗わかつき
・マルハルさとう ・山竹商店 ・松野屋商店 ・高取薬局 ・玉貴 ・黒坂商店 ・菓子処松月
・オクヤマ電気工事 ・木村セトモノ店 ・茶屋かたくら ・水沢温泉館 ・月山銘水館（売店） ・新関タイヤ
・まるみつ食品 ・木村商店 ・レストイン花笠 ・大井沢温泉館（売店） ・あらかき精肉店 順不同

町民の皆さまの健康づくりと、活気ある町づくりを、マイレージ事業で応援します！

【お問合せ】西川町保健センター 0237(74)5057