



月山朝日観光協会イメージ
キャラクター「ガッさん」

NETWORK

にしかわ

2022

令和4年

6月号

No.795

- 主な内容 -

P 2 | 白熱!西川小学校運動会

P 6 | 特集「命を守る 災害への備え」

P10 | マイナポイント第2弾のお知らせ



シン・ALL OUT!!

写真：4・5_競技の最中、各組のテント前で出場する仲間にエールを送る様子／6_「渡し船リレー」では高学年と低学年が協力しあってゴールを目指した／7_「全員リレー」では低・中・高学年でそれぞれバトンを繋ぎ、白熱のレースが展開された



4



5



6



7

白熱！西川小学校運動会

5 月29日、西川小学校で運動会が行われました。昨年に続き、児童・教職員をはじめ、来場者全員の検温・マスク着用など、徹底された感染対策のもと開催されました。

保護者からの歓声を受けた児童たちは、徒競走や騎馬戦などの団体競技をはじめ、応援合戦や全学年合同の「渡し船リレー」などで練習の成果を発揮。全校児童150人が紅白の2チームに分かれ、熱戦を繰り広げました。



1

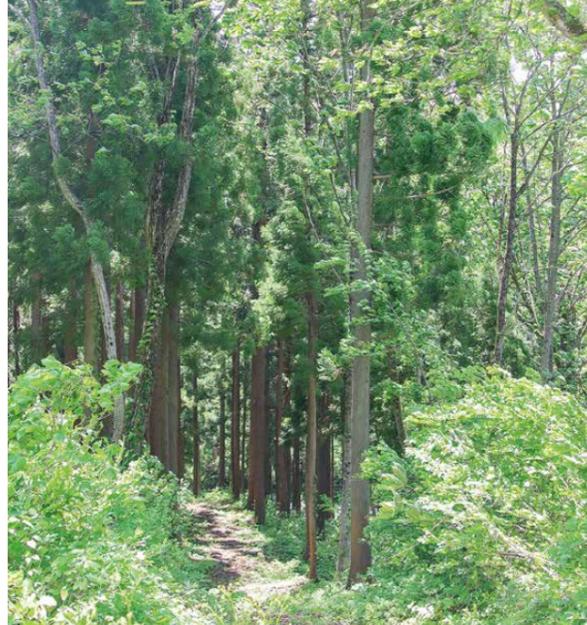


2



3

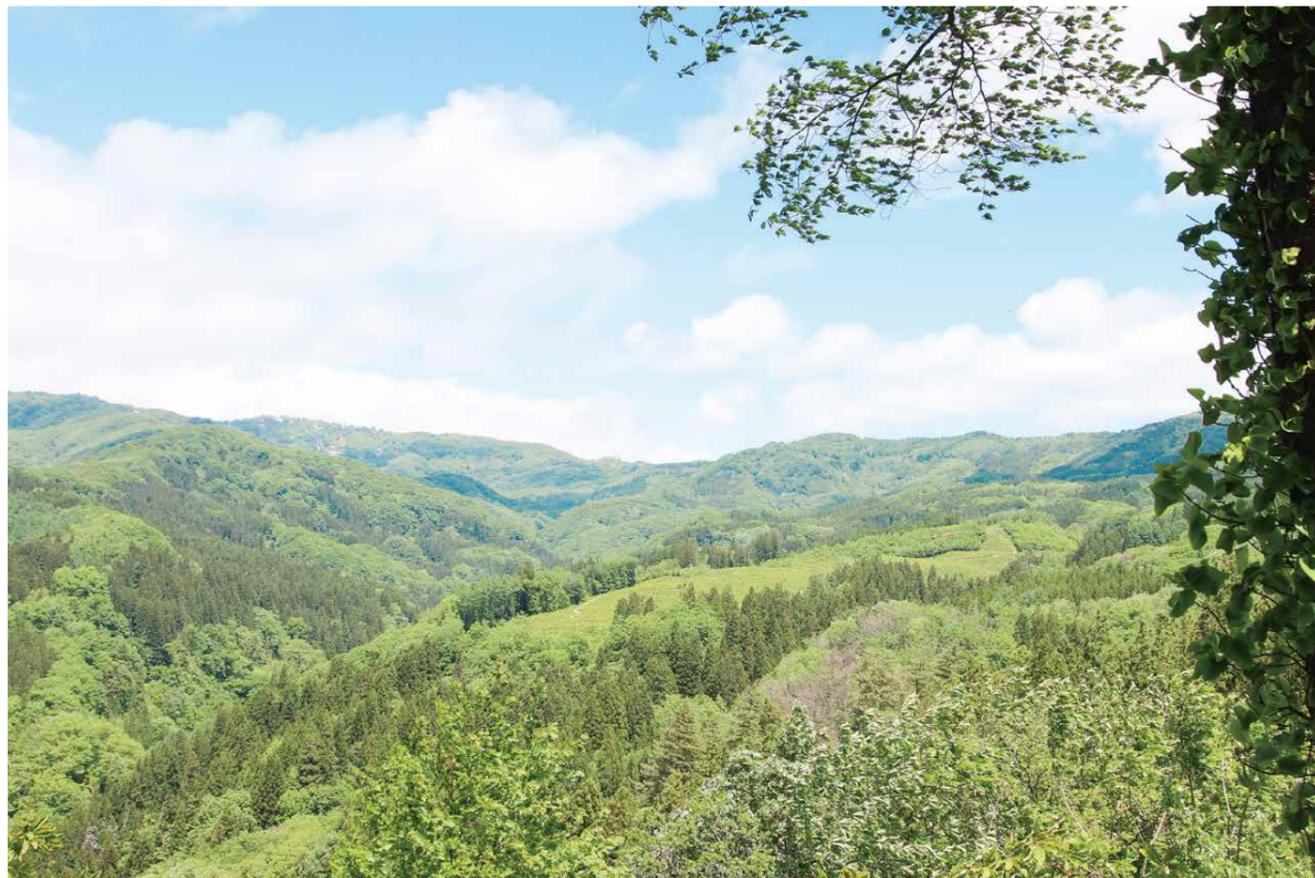
写真：1_5・6年生が出場した騎馬戦。4人1チームとなって相手のハチマキ獲得を目指し果敢に駆け回った／2_白組・紅組それぞれで製作したパネルがグラウンドを彩った／3_全学年が力を合わせて戦った「渡し船リレー」。勢いよくスタートを切る児童の様子



▲要害森館跡へ続く道。地元のガイドの案内で林道を登り始める



▲「丸山薫記念館」から歩いて約40分、山々を一望できる絶景スポット・要害森館跡に到着。丸山氏の作品「あちらの山 こちらの山」を鑑賞しながら一涼み



丸山薫が綴った
岩根沢の自然に触れる

「自然散策と詩を読む会」では、岩根沢地内をボランティアガイドの案内で散策しながら、地区内に設置された詩のプレートを巡り、丸山薫の作品を鑑賞することができます。
今年度の「自然散策と詩を読む会」は10月まで、毎月第4土曜日に開催予定です。

【お問い合わせ】

生涯学習課生涯学習係

☎0237-74-3131



Photo Report

詩人・丸山薫が見た風景

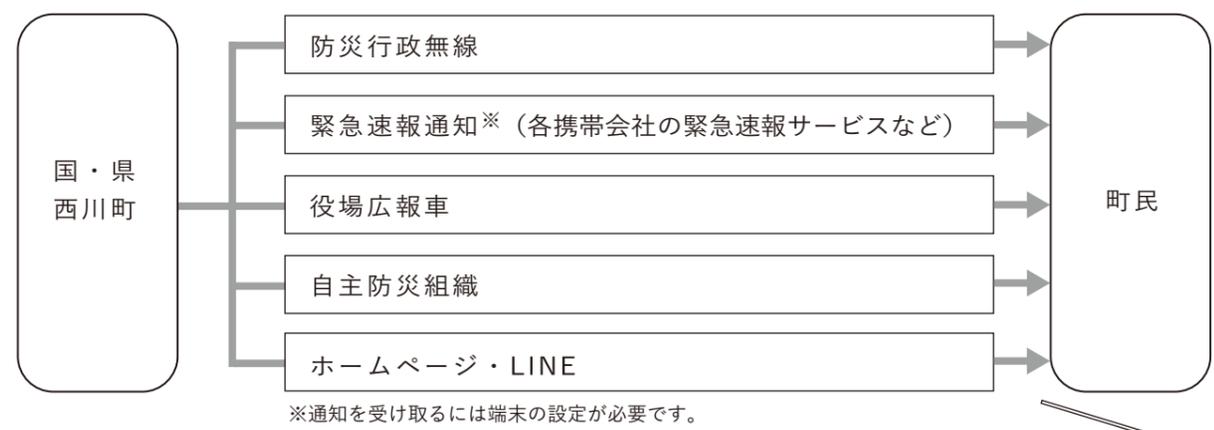
5月28日・岩根沢地区「自然散策と詩を読む会」



災害情報の入手方法

大雨や台風などの気象情報は予め把握することが可能です。災害に関する情報を収集し、いち早く避難行動を開始できるように備えておくことが、命を守ることに繋がります。

西川町の防災情報の伝達方法



防災行政無線について

- 防災行政無線で以下の内容が放送されます。
- ①避難指示など避難に関する情報
 - ②気象（大雨、暴風など）警報
 - ③国民保護（武力攻撃、ミサイルなど）に関する情報
 - ④その他の町民周知が必要な緊急情報

インターネットを利用した情報発信

インターネット上で各行政機関などから気象や災害・防災に関する情報を発信しています。

<p>西川町HP「災害情報」</p> <p>http://www.town.nishikawa.yamagata.jp/other/bousai-saigai_info.html</p>	<p>西川町土砂災害ハザードマップ</p> <p>http://www.town.nishikawa.yamagata.jp/chomin/15/2016-0907-1405-75.html</p>	<p>山形県河川砂防情報</p> <p>http://kasen.pref.yamagata.jp/</p>
<p>山形地方気象台</p> <p>http://www.jma-net.go.jp/yamagata/</p>	<p>山形県土砂災害警戒システム</p> <p>https://sabo.pref.yamagata.jp/</p>	<p>山形県「こちら防災やまがた！」</p> <p>http://www.pref.yamagata.jp/bosai/</p>
<p>国土交通省「川の防災情報」</p> <p>http://www.river.go.jp</p>	<p>山形県雪情報システム ※冬期間のみ開設</p> <p>http://www.pref.yamagata.jp/m/snow/</p>	<p>最上川ダム統合管理事務所</p> <p>http://www2.thr.mlit.go.jp/mogami/sagae-live/telemetry.html</p>



命を守る
災害への備え

▲令和2年7月、豪雨の影響で町内各地で土砂災害や路面冠水、道路や農地への土砂流入などが発生した

近年、局地的な集中豪雨や土砂災害が全国各地で発生し、災害が激甚化しています。ゲリラ豪雨や土砂災害はその予測が難しく、日頃の備えが重要です。令和2年7月の豪雨では、町内で土砂災害や路面冠水などの被害が発生しました。また、今年の3月には町内で震度4を観測した地震が発生するなど、私たちはいつ災害が起きてもおかしくない状況の中で暮らしています。これから梅雨の季節を迎える今、改めて防災について考えてみましょう。

「防災ハザードマップ」を活用する

町で全戸配布している「防災ハザードマップ」には、土砂災害の危険性が高い場所や想定される浸水の深さなどが示されています。また、災害が発生した際に取るべき行動や、指定避難所一覧など、災害時に役立つ情報を掲載しています。平常時からハザードマップに目を通し、自宅周辺の危険箇所や災害時の行動、緊急時の連絡先などを家族で確認しておきましょう。

避難行動を考える

新型コロナウイルス感染症の流行により、これまで以上に避難所での感染症対策が重要となっています。避難が必要な場合には、密を避けるため、必ずしも町が設置する避難所だけでなく、親戚・知人宅なども避難先になります。指定された避難所以外の安全な場所に避難する「分散避難」についても検討しておきましょう。また、避難する場合は家族全員で、隣近所の人に声をかけながら早めの行動を心がけましょう。

非常時持ち出し品の準備・チェック☑

いざというときにすぐに持ち出せるように、日頃から準備・点検しておきましょう。

非常時持ち出し品

電子機器・電池



- スマートフォン
- ラジオ
- 充電器・電池

救急医療品



- 常備薬
- ばんそうこう
- きず薬
- 包帯
- かぜ薬
- 胃腸薬

貴重品



- 現金
- マイナンバーカード・免許証・健康保険証などの権利証書
- 印鑑
- 預貯金通帳

非常食など



- 非常用食品
- ミネラルウォーター

乳幼児のいるご家庭

- 液体ミルク
(または粉ミルク+水)
- 離乳食
- 哺乳瓶
- 紙おむつ
- おしりふき

衛生用品

- マスク
- 体温計
- アルコール消毒液
- 使い捨てのビニール手袋
- ウェットティッシュ、ティッシュ
- ペーパータオル

その他

- 衣類(下着・上着など)
- タオル
- 毛布・寝袋
- 栓抜き
- 生理用品
- 紙コップ
- 缶切り
- カップ・防寒具
- ヘルメット
- ラップフィルム
- 懐中電灯
- ライター

非常時用備蓄品(例)



- 飲料水(ペットボトルや缶入りのミネラルウォーター、防災タンクなど)
※1人1日3Lを目安に



- 米(アルファ米など)
- 缶詰・レトルト食品
- 梅干し・調味料など
- ドライフーズ・菓子類



- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料



- 生活用水(風呂・洗濯機に貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
- バケツ・アウトドア用品・調理器具など

ローリングストックを始めましょう!

「ローリングストック」とは、もしもの場合に備えて普段使う食料や日用品を多めに買って置き、日常的に防災用品を消費しながら足りなくなった分を買い足して災害時に備える、という備蓄方法です。

「ローリングストック」で手軽に防災を始めてみませんか。

1.備える・2.使う・3.買い足す



防災行政無線戸別受信機の操作方法

お問い合わせ先：総務課危機管理係 (☎0237-74-4404)

■再生ランプが赤く点滅している

→過去に流れた緊急放送が録音されている状態です。点滅ランプを強制的に消すには再生ボタンと録音ボタンを同時に長押ししてください。

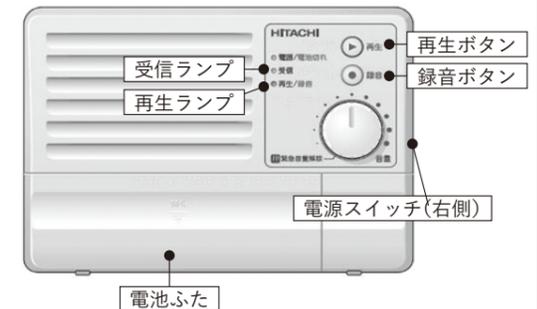
■電池のふたが開かない

→電池のふたを軽く押してから下方向にスライドさせるように開けてください。

■受信ランプが赤く点灯し、放送が聞こえない

→うまく電波を受信していない可能性があります。一度右脇の電源を切り、再度電源を入れてください。

※放送が聞こえない、放送にノイズが混じるなどの場合は、受信機の不調の可能性があるので、担当係にご連絡ください。



5段階警戒レベルについて

警戒レベル5は災害が既に発生している状況であり、安全な避難が非常に難しいことから、警戒レベル3や4の段階で安全・確実に避難することが重要です。

警戒レベル	避難行動	避難情報
警戒レベル5	既に災害が発生しているか切迫している状況です。 命を守るために最大の行動をとりましょう。	■緊急安全確保 災害が実際に発生していることを把握した場合に可能な範囲で発令(発令元：西川町)
警戒レベル4 危険な場所から 全員避難!	速やかに避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	■避難指示 地域の状況に応じて緊急の場合・重ねて避難を促す場合などに発令(発令元：西川町)
警戒レベル3 高齢者などは避難!	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児など)とその補助者は安全な場所への避難を始めましょう。その他の人は避難の準備を整えましょう。	■高齢者等避難 (発令元：西川町)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認しましょう。	■大雨・洪水等注意報 (発令元：気象庁)
警戒レベル1	災害への心構えをしましょう。	■早期注意情報 (発令元：気象庁)

役場で手軽にマイナンバーカードが作れます！

国では、全国民が令和5年3月末までにマイナンバーカードを取得することを目標としています。町ではより多くの町民の方にマイナンバーカードを作っていただけるよう、お手続きのご案内を行っています。まだカードをお持ちでない方は、オンライン（スマートフォン・パソコン）・郵送のほか、役場窓口でお申し込みをすることにより作成できます。



必要書類を持って役場へGO！

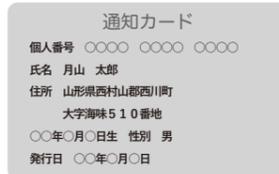
申込場所 西川町役場（1階・町民税務課窓口）

受付時間

午前8時30分～午後5時15分（事前予約が必要です）
■担当：町民税務課 町民窓口係 / TEL：0237-74-4118 ※土日祝は受付不可

持ち物

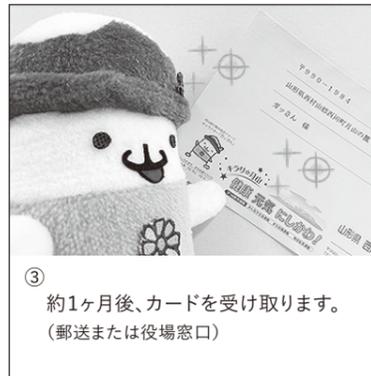
- 本人確認書類（運転免許証・学生証など顔写真入りのもの1点）
 ※顔写真入りのものがない方は2点必要です。
 （例：健康保険証+子育て医療証、健康保険証+介護保険証など）
- 通知カード（役場に返却していただきます）
 ※失くした方は紛失届を記入していただきます。
- 住民基本台帳カード
 （お持ちの方のみ。役場に返却していただきます）
- 顔写真 1枚（縦4.5cm × 横3.5cm）
 ※役場窓口で無料撮影を行っています。



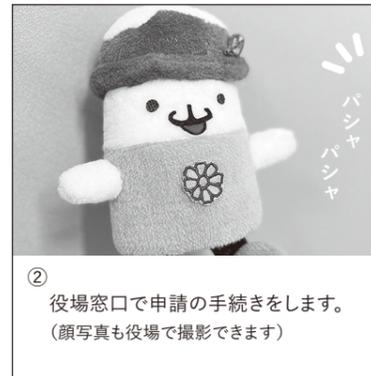
その他

- 代理人によるマイナンバーカードの受け取りについて**
 マイナンバーカードの交付は、法律の定めにより、原則としてご本人の来庁が必要です。平日の受付時間内に来られない方は、夜間の受付も行っていますのでお問い合わせください。
- 15歳未満または成年被後見人の方のマイナンバーカード受け取りについて**
 申請者が15歳未満又は成年被後見人の方は、必ず法定代理人とご本人が一緒にお越しください。

本人限定受取郵便で届いたよ♪ /



は～い /



撮りませう /

マイナンバーカードを作りたいんですけど… /



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

マイナポイント 第2弾が実施されます

マイナポイントってなに？

マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、選んだキャッシュレス決済サービス（※）でチャージやお買い物をすると、そのサービスでご利用金額25%分のポイントがもらえるというしくみです。
 ※バーコード・二次元コード決済（〇〇Pay）や電子マネー（交通系のICカードなど）、クレジットカードなどのこと。



1. マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方（これからマイナンバーカードを取得される方を含む）

▶ 最大5,000円相当のポイント

- 申込開始時期：2022年1月1日から
- カードの申請期限：2022年9月末まで
- ポイントの申込期限：2023年2月末まで

※2021年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込んだ方で、まだ20,000円のチャージやお買い物をしていない場合（最大5,000円分までポイント付与を受けていない方）は、2022年1月1日以降も引き続き、上限（5,000円相当）までポイントの付与を受けることができます。
 ※システムメンテナンスのため、次の期間中はアプリ「マイナポイント」がご利用できません。
 アプリ停止期間：6月25日（土）0:00～6月30日（木）午前中

2. 健康保険証としての利用申込を行った方（既に利用申込を行った方を含む）

▶ 7,500円相当のポイント

- 申込開始時期：2022年6月30日開始
- カードの申請期限：2022年9月末まで
- ポイントの申込期限：2023年2月末まで

3. 公金受取口座の登録を行った方（既に登録を行った方を含む）

▶ 7,500円相当のポイント

- 申込開始時期：2022年6月30日開始
- カードの申請期限：2022年9月末まで
- ポイントの申込期限：2023年2月末まで

マイナポイントの予約・申込に必要なもの



マイナポイントの予約・申込には専用のアプリが必要です。



~おめでとうございます~ Congratulations!

それぞれの道で輝く皆さんの功績を称え、ご紹介します。



▲遠藤隆一さん

消防団活動に尽力 遠藤隆一さんが瑞宝単光章を受章

この度、長年西川町消防団の活動に尽力された遠藤隆一さん(海味)が、春の叙勲で「瑞宝単光章」を受章されました。瑞宝単光章は公的に従事し、功績のあった方に贈られるものです。

遠藤さんは昭和59年4月に西川町消防団に入団し、平成29年3月の退団までの33年間にわたり西川町消防団活動に精励されました。

また、平成25年4月の副団長就任後は、幹部として団員の講習会や訓練への参加を促進し、団員の育成に努めるなど、指導力を発揮されてきました。

消防団活動を振り返り、遠藤さんは「消防団の活動は町にとって非常に重要であり、大切なもの。団員の皆さんには今後も日々の演習・予広報活動に努めていただきたい」と話してくれました。

「今月から連載スタート」



菅野大志の

「いどばた会議」

vol.1

まちづくりに関する活動や近況などを
西川町長・菅野大志が綴ります。

今月の
テーマ

西川町長、菅野 連載始めます！

西

川町の皆さま、こんにちは！
菅野大志です。町長就任後、町民の皆さまから「いつつも何しったんだ？」「町長のどこさ、どだな来たんだが教えてくれる」との声をいただきましたので、今月から町報を通じて、普段の活動や取り組み、感じたことなどを皆さまにお伝えしていきます。今月は、鳥取、東京、京都、福島、仙台などから仲間が来町し、西川ファンとなりました。

まちづくりに力を！ 全国各地の方と対話中

就任後、町内の事業者さまや商工会などの皆さまから、モウモウまつりの改善、屋内施設の設置、カヌー競技者へのおもてなし、歓迎ムードの醸成、山菜の集荷、また、町外、県外問わず多くの企業からお越しいただき、各種企画について対話させていただいています。今後さらに町内・町外の方と力を

合わせ、「稼ぐ・稼ぎ続けるまちづくり」を進めるため、活動していきます。

山菜収穫に参加しました

5月29日、沼山わらび愛好会のわらび収穫に参加。朝5時に収穫し、銘水館のオープンに間に合わせる事ができました。集荷体制の整備や、県外の販路先をどう確保するか、収益化できるかなど、生産者の方と現状・課題を共有することができました。

公園ミーティングを開催して

5月30・31日、6月2日の3日間にわたり、「公園ミーティング」を開催し、町民の方約100名からご参加いただきました。本当にありがとうございます。詳細は、本誌の来月号でお知らせします。

今後も対話を重ね、可能な限り、必要な事業を「対話↓予算化↓実施」の順番で決めていきたいと思えます。皆さまからぜひ、まちづくりに関わっていただきたいです。一緒に住みよい西川を作っていきましょう！

Photo gallery

最近のかんの



写真1：商工会女性部の皆さまと。女性ならではの、またお客様からの意見をいただきました／2：沼山わらび愛好会の作業風景。山菜の仲介業者をつくり、高く売れる販路が必要だと感じました／3：「公園ミーティング」参加者の皆さまと。高校生から「スケボーができる公園を整備すれば人が呼べる」との意見が。その他、貴重な意見・提案をたくさんいただきました

感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後に、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる
ところでやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

何もせずに咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う 2 ゴムひもを耳にかける 3 隙間がないよう鼻まで覆う

咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索



地域おこし協力隊通信

山菜採りと地域おこし

伊東 広

日 に日に緑が濃くなる山に夏の気配を感じる中、大井沢の山菜シーズンは後半戦に突入しました。山菜は大井沢の食文化に欠かせないものであり、厳しく長い冬を生き抜くための保存食でもあります。そして移住者の私にとっては「自分と地域を繋ぐ手段」という重要な役割を果たします。

例えば「ゼンマイ」は湯がいた後に数日かけて揉んで干してを繰り返すなど、食べるまでに手間がかかる山菜です。私にその知識と経験はありませんでしたが、ありがたいことに地元の方々がから丁寧に教えていただきました。同時に彼らはゼンマイ採りに行った私を評価してくれました。ゼンマイ採りがいかに大変なことか、その経験をほんの少しできたからでしょうか。

しかし一方で、まだまだ地元の方には及ばないと思知らされ



▲山菜採りに向かう私

た逸話もあります。「ゼンマイ採りの横綱」と呼ばれたその方は、小柄な体格でありながら、ほぼ毎日、早朝3時から10時間以上かけて60kgのゼンマイを深山から持ち帰っていたといえます。1シーズンの合計は2トン近くにもなったそうです。自分でゼンマイ採りに挑戦していなかったらこのような昔語りを聞ける機会もなかったでしょう。私にとって山菜採りは採って食べるだけでなく、地域と交流するきっかけになってくれました。移住者として地域とどう繋がっていくか、これからも楽しみながらチャレンジしていきます。

図書館さ、いぐべ～。

【お問い合わせ】
西川小学校図書館 ☎0237-85-0077

本坊元児さんのサイン会&ミニトークショーを開催しました

月山ふるさと大使で山形県住みます芸人のソラシド・本坊元児さんが「脱・東京芸人」を出版し、6月5日、西川小学校図書館を会場にサイン会を行いました。県内各所でサイン会を行っている本坊さんですが、本町ではサイン会に加えてミニトークショーをしていただき、およそ50人の参加者が本坊さんのお話を楽しみました。参加者の40代男性は「トークショーがとてもおもしろくて、本も読みたくなった」と購入した本に本坊さんからサインをいただいていた。



俳句作品を募集しています

「俳句を楽しむ会」の作品を募集しています。どなたでも応募できます。所定の投句用紙に必要事項をご記入いただき、投句ポストへ入れてください。

- 募集要項：当季雑詠の未発表作品 3句まで
- 選者：工藤稲邨氏 ●賞品：特選1句
- 締切：7月31日(日) ●発表：8月19日(金)
- ポスト設置場所：交流センターあいべ・西川小学校 図書館・西川町歴史文化資料館

6月のおはなし会のお知らせ

- 日時：6月18日(土) 10時30分から
- 内容：①読み聞かせ
「ぼうし」「どうぶつたいじゅうそくてい」 他
- ②パネルシアター
「ふしぎなぼうしやさん」
- ③ペープサート
「まるパンころころ」

※新型コロナウイルス感染防止対策を实施了うえで開催します。



町の各事業や取り組みについてご紹介します。

今月の担当：生涯学習課

いきいきとした地域づくりを！
「地域塾」を開講します！

これまで、町では人口減少に伴い、地域の力や結びつきが徐々に弱くなっていくことに対し、どのような手立てを行えば持続可能な地域社会が形成・持続できるのか、区、町内会、公民館の代表の方などと話し合いを重ねてきました。話し合いの結果、次のことが課題として挙げられました。

- ① 地区役員のみなり手の不足
- ② 地区組織体制のあり方
- ③ 次世代役員の育成

これらの課題に対し、今後の地域づくりのために各地区から町に求められた解決策は「若年層向けの地域づくりに関する魅力ある学習の場を提供してほし



▲公民館長会議「交流座談会」の様子

い」「地域のリーダー育成のための研修を充実させてほしい」というものでした。このことを受け、町では地域活動の重要な担い手組織である、地区公民館を担う次代の人材育成を行う場として「地域塾」を開講することになりました。

●今年度の「地域塾」については、今年度の「地域塾」では、今後地域活動を継続するためにはどのような組織形態や役割分担をすべきかなどについて、ワークショップ形式の研修会を年4回程度開催します。町では、地域塾を通じて次代の地域のリーダー育成を推進するとともに、地元の方が今後の地域社会を考えるきっかけとして、ぜひ多くの方のご参加をお待ちしています。開催日程などの詳細は、町のお知らせ版やホームページ・LINEなどでお知らせします。

●お問い合わせ
生涯学習課生涯学習係
☎0237・74・3131

「地域塾」ここが知りたい!Q&A



Q. 地域塾は誰が参加できますか？

→A. 町民の方であれば、どなたでも参加できます。

Q. 講師はどんな方ですか？

→A. 地域課題解決研修に精通している「地域力創造アドバイザー」の方を予定しています。

わいわいひろば

保育目標

- 雪のようにきらきら輝く子 ●緑のようにやさしくあったかい子
- 太陽のようにつよくたくましい子



▲絵本を選ぶ子どもたち

「絵本貸し出しが
始まりました」

保育園の本棚から子どもたちが好きな絵本を選び、お家に借りていきます。週明けには「パパと一緒に見たよ」「ママに読んでもらった」「寝るときに見たく」などの子どもたちの嬉しそうな声が聞こえてきます。

保育園コーナー



▲内科検診の様子

「健診は元気な体を守る
大切な行事です」

年1回の耳鼻科検診・眼科検診(3・4才児対象)、年間2回の内科検診、歯科検診を行っています。

子どもたちがいつも笑顔で元気に遊べるように行います。



「たくましくなあれ！
こいのぼり作り」

5月9日、0歳児からできるこいのぼりづくりをおうちの方と一緒に楽しみました。

ぽっかぽかコーナー



「5月の誕生会」

5月にお誕生日を迎えられた2人。おうちの方とお友だちでお祝いしました。



「バランスよく食べよう！
『ぱくぱくルーム』開催」

管理栄養士と一緒に食事の大切さや食育に関するお悩み相談などを行いました。

健康運動指導士・伊藤貢先生の

元気アップ！ 運動講座 PART289



伊藤 貢さん

股関節周りを伸ばしましょう！

～気持ちいいところで30秒キープ～



仰向けで両膝を外側に開き、両足の裏を向かい合わせにします。足の付け根から太ももの内側にかけての伸びを感じましょう。

ポイント

腰の反りに注意し、かかとを置く位置を調節しましょう。

※痛みは体からの赤信号のサインです。体に痛みを感じたときは運動を中止してください。
※柔軟性には個人差があります。関節可動域制限のある方や、体が硬いと感ずる方は、無理のない体勢に調節してください。

体の水分が不足すると、熱中症・脳梗塞・心筋梗塞などの健康障害のリスクが上がるといわれています。スポーツ活動による熱中症に限ってみると、気温の高い7月下旬や8月上旬に多く発生するといわれていますが、比較的低温の6月でもまだ体が暑さに慣れていないため、熱中症が発生するといわれています。熱中症予防のため、日頃から水分補給は「早めに・こまめに」を心がけ、特に体を動かす時には積極的に摂取しましょう。

筋肉組織は身体の水分貯蔵庫ともいわれます。筋肉量を保つ・増やす意識も大切です。毎週水曜日の14時から、西川町民体育館にて「楽楽運動教室(奇数週)」「ゆる楽運動教室(偶数週)」を開催しており、有酸素運動・筋力トレーニング・ストレッチングなどを行っています。一緒に楽しく体を動かしていきましょう。たくさんの方のご参加お待ちしております。

参考・引用資料：①「健康のため水を飲もう」推進運動厚生労働省HP/②熱中症環境保健マニュアル2022環境省HP/③教えて！「かくれ脱水」委員会

今月のテーマ：

水分は早めに・こまめに。
積極的に摂取しましょう！

西川町保健センター

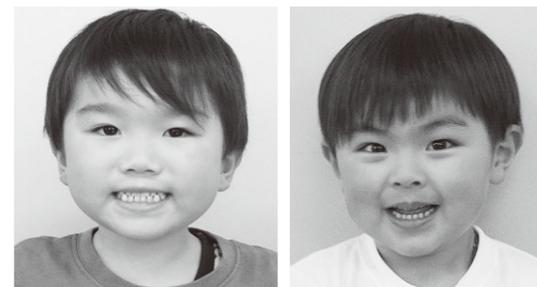
まちの保健室より

町の保健師・管理栄養士からのお知らせです



虫歯ゼロのお友だち

4月20日に行われた3歳児健診の歯科検診で「虫歯ゼロ」の子どもたちをご紹介します。



かんの こう
菅野 煌 さん

あべ やまと
阿部 大和 さん

6月は『虫歯予防月間』です

虫歯を予防するためには、歯と口腔内を健康に保つことが必要です。現在、マスクの着用が日常的になっている中で、口呼吸をしがちになり、唾液の分泌量が低下すると、口腔内の乾燥につながります。口腔内が乾燥すると、汚れがたまりやすくなり、虫歯や歯周病にもなりやすくなります。

口腔内の清潔の保持、乾燥防止のためには毎日の歯磨きに加え、マスク着用時も鼻呼吸を心がけ、食事の時は良くかんで食べることや右記のお口の体操を行ってみましょう。

唾液の分泌を増やすマッサージ

- ① 耳下腺
親指以外の4本の指で上の奥歯から頬骨のあたりを刺激する。
- ② 顎下腺
親指であごから耳にかけてのラインを刺激する。
- ③ 舌下腺
両手の親指を揃え、あごを下から突き上げるように刺激する。

皆さんの周りの身近な話題をお寄せください。政策推進課情報推進係
0237-74-4403 joho@town.nishikawa.yamagata.jp



▲メール送信

112号線沿線の交通安全を祈って… 風吹守護尊交通安全祈願祭

6月4日、本道寺風吹守護尊で交通安全祈願祭が開催され、町、警察、消防、町安全運転管理者協議会西川支部、地元地区会など、関係者約20人が参加し、一年の交通安全を祈願しました。

主催者の工藤功町交通安全協会連合会長は「112号線沿線は交通量が多いため、地元の方も特に事故に注意し、安

全運転を心がけてほしい」と呼び掛けました。



▲交通安全祈願祭の様子

町の大切な自然を未来へ 西川小学校「西川町緑の少年団」結団式

緑とのふれあいを通じた心豊かな子どもたちの育成を目的とした取り組み「西川町緑の少年団」の結団式が5月24日、西川小学校で開かれました。今年度、同少年団では町民の皆さんからいただいた「緑の募金」などを活用し、ブナの森自然学校やふるさと楽行などの活動を行います。

結団式では児童全員で元気に誓いの言葉を読み上げ、今年度の活動をスタートさせました。



▲結団式の様子

町内の空き家の適正管理のため… （一社）シルバー人材センターと協定締結

町では、年々増加傾向にある管理不全の空き家の問題に対し、民間事業者と連携・協力し、対策を進めるため、5月23日、（一社）シルバー人材センターと「空家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結しました。

同センターは住宅の管理や周辺の手入れなどの業務を行っており、今後町が空き家所有者から管理について相談を受けた場合、同センターを紹介していきます。



▲協定締結式の様子

月山を眺めて牛たちが成長 仁田山放牧場入牧

仁田山放牧場への牛の入牧が6月7日から始まりました。今年度、仁田山放牧場には25頭の放牧が予定されており、この日は14頭が入牧しました。昨年の冬は記録的な豪雪でしたが、牧野部分の雪解けも進み、牧草の生育は順調に進んでいるとのこと。体重・体高の測定や健康チェックなどを終

えた牛たちが無事に放牧されました。



▲入牧作業の様子

自然と匠の伝承館の運営に役立てて 北原茂夫さん(大井沢出身)から町に寄付

この度、「自然と匠の伝承館の運営に役立ててほしい」と、大井沢出身の北原茂夫さん(旧姓：志田)神奈川県在住)から町に100万円を寄付いただきました。ここ数年はコロナ禍の影響もあり、来町することが叶わないものの、ふるさとに対する熱い思いからこの度の寄付に至りました。町ではこの寄付金を、伝承館の運営に対し、有効に活用させていただきます。

北原さんは現在神奈川県で暮らしていますが、大井沢の自然とふるさとを思い出し、お墓参りを兼ねて故郷・大井沢に足を運び、自然と匠の伝承館などを参観されていることです。



▲西川町自然と匠の伝承館

「税」の大切さを学ぼう 西川小学校で租税教室が開講

子どもたちに税の大切さを知ってもらおうと、5月10日、西川小学校の6年生を対象に「租税教室」が行われました。授業では町の税務担当職員が税金の種類や使われ方などについて解説し、さらにわかりやすく例をまとめた税金の

子どもたちに税の大切さを知ってもらおうと、5月10日、西川小学校の6年生を対象に「租税教室」が行われました。



▲租税教室の様子

地域に合った公園の設置に向けて 町長との「公園ミーティング」開催

町民の方のニーズに沿った公園の整備事業を進めるため、町主催の「公園ミーティング」が5月30・31日、6月2日の3日間に行われ行われました。町民の方約100人が参加し、既存の公園の活用方法や、設備の要望が出されるなど、町民の皆さんの幅広い意見を聞く機会となりました。菅野町長は「今後も町民の方の意見

が直接お聞きできる場を設け、公園整備に向けた対話を深めたい」と話しました。



▲公園ミーティングの様子(5月30日)

交流センターあいべと 町民体育館

をぜひご利用ください!



この度、制限の見直しにより、町内に新型コロナウイルス感染症の方が確認された場合でも、感染対策のうえ、利用可能になりました。

また、これまで利用者は町内の方のみに制限されていましたが、県内の方であれば、どなたでも利用可能になりました。

詳しくは町HPをご覧ください▶



■お問い合わせ：生涯学習課
☎0237-74-3131

今月の「#いいべ西川」



令和4年度西川町少年少女カヌー教室の開校式が6月11日、沼山地区・長沼で行われました。子どもたちは町カヌー協会の指導のもと、全4回の教室を通じてカヌーに親しんでいきます。

▶ Instagram

西川町公式アカウント「@nishikawa_town_official」



NISHIKAWA.TOWN.OFFICIAL

今月の表紙

5月29日、西川小学校で運動会が開催され、児童たちが各競技で熱戦を繰り広げました。(2・3ページに関連記事)



編集雑記

近年、さまざまな場面で「デジタル化」を感じる機会が増えました。毎日の連絡手段としてはもちろん、買い物、情報収集、趣味や娯楽などがPCやスマホでできてしまいます。

デジタル化に伴って現代人が一日に触れる情報量は、江戸時代の人の一年分、平安時代の人の一生分ともいわれています。皆さんが「デジタル化」したいもの、したくないものは何でしょうか？
(板花)

西川町について詳しく知りたい方、ご意見・お問い合わせなどは、町のホームページ<https://www.town.nishikawa.yamagata.jp>をご覧ください。



6/1 現在の人口と世帯数 人口 男 2,339人 女 2,509人 計 4,848人 世帯数 1,801 ()は前月比
(±0) (-4) (-4) (+4)