



## 腸には素晴らしい能力が...

6月22日(土)、今年度第2回目の授業参観後、PTA研修会を開催しました。今年度のPTA研修会は、ヤクルト販売 齋藤理子氏より、「腸能力教室」と題してご講話をいただきました。その主な内容は、下記のとおりです。



- ◆母親から子どもへの最初のプレゼントは、「腸内細菌」である。腸内細菌は、約100兆個も体内に存在し、その重さは約1kgである。
- ◆大人の腸の長さが、約7M(うち、小腸が約6M、大腸が約1~1.5M)ある。
- ◆腸は、体の警備会社の役割を果たし、良いものを体に取り入れ、悪いものを排出している。悪いものとは、ばい菌や発がん物質、過剰な栄養などである。
- ◆腸内には、悪玉菌と善玉菌(乳酸菌)が存在する。悪玉菌は食べ物を腐らせ、善玉菌(乳酸菌)は腸の中で発酵させる。
- ◆免疫細胞の約6割が腸に集中している。乳酸菌シロタ株400億の飲用により、NK(ナチュラル・キラー)活性の臨床結果が出ている。手術前の患者に乳酸菌を飲用させたところ、10人に1人しか細菌感染症が発症しなかった。(飲用前は、2人に1人が発症)
- ◆乳酸菌摂取の留意点
  - ①生菌数の多いものを摂る。 ②体に合った乳酸菌を摂る。(大便の色で判断)

その後、1~4年生の保護者の方々よりPTA作業として、窓ガラスや網戸清掃などを丁寧に行っていた様子、校舎内が見違えるようにきれいになりました。また、5・6年保護者の方々には、西川分署の方々を講師に心肺蘇生法の講習を受けていただきました。夏休みのプール開放時の監視でお世話になります。



## 西川町教育委員学校訪問終わる

6月24日（月）西川町教育委員会の皆様が、本校を訪問されました。校長より今年度の学校経営方針を説明後、全学級の授業をご覧いただき、さらに教職員との懇談会を行いました。教育委員の皆様方から

- 各担任の先生方が、工夫しながら持ち味を発揮して授業を行っている。（電子黒板の活用、板書等）
- 低・中学年は楽しく、高学年は静かな雰囲気の中で、みんなで協力しながら学習に向き合っている。
- コミュニティ・スクール指定を受け、ふるさと楽行など地域とのかかわりを大切にされた学校経営がなされている。

などのご意見・ご感想をいただきました。

## 縦割り班の仲間と力を合わせて ～ 児童会主催の縄跳び大会 ～

学校経営方針の重点の1つである「生徒指導の充実」を具現化するため、昨年度以上に縦割り班活動の充実を目指しています。そのような中、体育委員会で「縄跳び大会」を企画・実施しました。休み時間を利用して、どの班も一生懸命練習する姿がありました。また、6年生が1年生の背中を優しく押してあげたり、リズムをとってあげたりする姿もたくさん見られました。今後も、いろいろな機会に異学年の児童同士の温かい交流が生まれるよう配慮していきたいと思ひます。



## 子どもたちの体力向上等のために

昨年度初めて実施し大きな成果を上げた「スクールバス通学児童の徒歩試行」でしたが、今年度もPTA主体で年2回実施することにしました。第1回目は、6月24日（月）～28日（金）の1週間。にしかわ保育園から学校まで、爽やかな風を体全体で感じながら元気に歩いて登校しました。子ども達からは、既に「もっと長く歩きたい。」「下校の時も歩いてみたい。」などの声が……。楽しみながら体力が向上することを願っています。第2回目は、9月に実施する予定です。



## 7月の主な行事予定

|                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 1日（月）学校安全の日             | 11日（木）1年親子給食           |
| 2日（火）小中合同授業研究会（西川小会場）   | 16日（火）校内授業研究会          |
| 3日（木）4年カヌー教室            | 17日（水）1年ふるさと楽行<br>通学班会 |
| 5日（金）6年ふるさと楽行（岩根沢地区）    | 19日（金）6年カヌー教室、学校保健委員会  |
| 7日（日）水源を守る町民大会（4年水源地宣言） | 23日（火）大掃除              |
| 8日（月）定例職員会議、民生児童委員会     | 25日（木）夏季休業（～8月18日）     |
| 10日（水）5年ブナの森自然学校（～12日）  |                        |

