



繫

西川小学校だより

第10号

R4. 12. 15

西川小学校

校長 白田慶和

ビオトープ リニューアル！ 水辺の楽行の充実化



11/15 整備完成式典



2年生が、お願いを発表しました。



ナナカマド、ミズナラ、コナラを植樹しました。

この度、西川町産業振興課のお力添えがあり「やまがた森林と緑の推進機構」の助成金を活用しビオトープを整備しました。その完成式典を11月15日に、県関係、ローソン関係、町関係、海味区関係、学校運営協議会関係の方に参列いただき行いました。増えてしまった植物を整理したり、水辺の植物を植え直したりビオトープがバージョンアップしました。整備していただいたおかげで、生き物の様子が観察しやすくなり、継続的に学習の場として活用できます。また、3本の木を植え、ベンチを置くことで、憩いの場の機能も充実させました。今年植えた花が、来年、きれいに咲くことを楽しみにしています。ぜひ、見にいらしてください。

【2年悪七竜弥さんの日記より 抜粋】

ひょうたん池にはなした生き物をつかまえないでほしいので、みんなでかんぱんとポスターを作りました。(中略)みんなに知ってもらって生き物を大切にしたいと思いました。

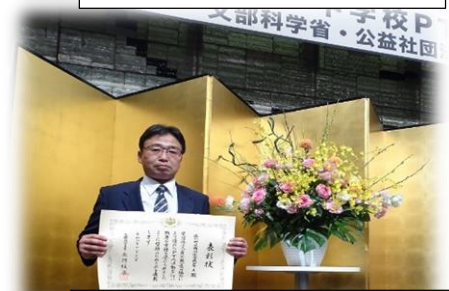
おめでとうございます

西川小 PTA 文部科学大臣賞 & 県優良 PTA

西川小学校PTAの活動が文部科学大臣賞及び県教育委員会より県優良PTAとして表彰されました。昨年度、ICT機器について研修会をしたり、ICT機器を使用して学級懇談会を開いたりするなどコロナ禍でも活動を止めない、また、子どもたちの喫緊の課題でもあるICT機器活用についてPTAでも取り組んだことや母親委員会の「朝ごはんレシピ」活動が評価されたようです。学年行事など地域とともにあるPTA活動も大きな特徴の一つとなっています。PTAの取組みについては、11月12日（山形県教育の日）に尾形順一会長が事例発表を行いました。西川小学校PTAの取組を広く県内に広めることができました。PTA会員の皆様、地域の賛助会員の皆様のおかげでいただいた賞です。ありがとうございました。引き続き、保護者、地域、学校が一体となって子どもの健全な育成のために活動していきます。



11月12日県優良PTA表彰式



11月18日文部科学大臣賞表彰式

体ストレッチワンポイントアドバイス④

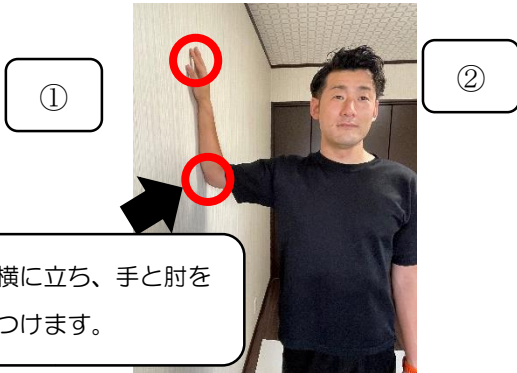
食後に歯磨きをして歯をキレイにする様に、体も使ったら良い状態に「ととのえる（戻す）」という意識が大切です。運動で体を「ととのえる」方法の1つに、ストレッチがあります。痛みがないところで、無理なく体を伸ばしてみましょう！！

皆さんの未来の健康は、「今」の積み重ねで大きく変わります。健康でたくましい体づくりの第一歩は、自分の体を自分が大切にすることです。

体をととのえ、元気に楽しく毎日を過ごしていきましょう！

痛みがないところで、無理なく体を伸ばしましょう！

～ 壁を使って、胸の筋肉をのばしましょう！ ～



壁の横に立ち、手と肘を壁につけます。



手と肘は動かさず、目線を遠くに向け、顔と体を一緒にねじります。

肘の高さを変えて、伸ばす部分を調節できます。
自分の体に合わせて行いましょう。

山形済生病院 健康増進センターめぐみ
健康運動指導士 伊藤 貢