

健康委員会

委員長

早坂星海

現状と課題	○ポスターや放送などで呼びかけられている。 ○朝ごはんをしっかり食べる人が多い。 ○10時までにSNSをやめている人が多い。 ○SNSを「2時間以内」にできている人が多い。 △提出期限を守れていない人が多い。 △寝る時間が12時を過ぎる人が多い。		
重点目標	心も体も元気に過ごせる一年間にしよう！		
月別・期間活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯磨き強化週間</li> <li>・メディアコントロール</li> <li>・地区総体応援ポスター</li> <li>・新人戦応援ポスター</li> <li>・友達のいいところキャンペーン(強化 ver.)</li> <li>・感染症予防のポスター</li> <li>・換気の呼びかけ</li> <li>・受験応援企画</li> </ul>	日常活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康観察</li> <li>・立腰タイムの放送</li> <li>・扇風機の管理</li> <li>・換気の実施</li> <li>・加湿器の管理</li> </ul>
学期	目 標	月	具体的活動
1学期	生活リズムを確認しよう。	4	立腰タイムの確認と実施
		5	歯磨き強化週間
	地区総体に向けて体調管理をしよう。	6	地区総体応援ポスターの作成と放送
		7	メディアコントロールの実施 熱中症予防ポスターの作成と放送
2学期	熱中症予防をしよう。	8	熱中症予防の呼びかけ
		9	新人戦応援ポスターの作成と放送
	心も体も元気に過ごそう。 体調管理をしよう。	10	友達のいいところ発見キャンペーン(強化 ver.)
		11	メディアコントロールの実施
		12	感染症予防ポスターの作成と放送
3学期	受験に向けた体調管理をしよう。	1	換気の呼びかけと協力の説明 メディアコントロールの実施
		2	受験応援企画の実施
	一年間のまとめをしよう。	3	加湿器の片付け 一年間のまとめ